

Tallers IMO
Espanilat

Curs 2024-2025


Coneix IMO

 **Àmbit:** Ocupació

 **A qui va dirigit:** Joves

 **Durada:** 50' minuts

 **Metodologia:** Exposició amb suport visual i visita presencial a les instal·lacions de l'IMO a pardinyes.

 **Objectius:** Donar a conèixer l'Institut Municipal d'Ocupació. Un servei que té per objectiu millorar l'ocupabilitat de les persones.

Contingut:

- Què és i què fem a l'IMO? Programes ocupacionals i serveis que ofereix l'IMO
- Visita guiada presencial per les seves instal·lacions de pardinyes.

Descobreix/apropa't al mercat laboral de ponent.



Àmbit: Ocupació



A qui va dirigit: Joves



Durada: 50' minuts



Metodologia: Exposició amb suport visual i activitat interactiva amb els participants.



Objectius: Oferir informació de la situació global del mercat de treball a les Terres de Ponent.

Continguts:




- Què es el Mercat Laboral.
- Característiques del Mercat Laboral actual.
- Què valora una empresa en relació a les persones treballadores?
- Com ens preparem per afrontar el futur laboral?

IMO, un món ple d'oportunitats

 **Àmbit:** Ocupació

 **A qui va dirigit:** Joves

 **Durada:** 50' minuts?

 **Metodologia:** presentació de l'entitat i dels serveis que ofereix l'IMO, visita guiada a les instal·lacions de pardinyes i dinàmica interactiva.

 **Objectius:** Donar a conèixer els serveis i programes que l'IMO ofereix a les persones joves. Descobrir les competències personals, acadèmiques i professionals dels seus referents.

Continguts:


- Què és i què fem a l'IMO? Programes ocupacionals i serveis que ofereix l'IMO
- Visita guiada presencial per les seves instal·lacions de pardinyes.
- Dinàmica interactiva per descobrir les competències personals, acadèmiques i professionals que tenen els teus referents d'èxit.


Entrevista de selecció

 **Àmbit:** Ocupació

 **A qui va dirigit:** Joves

 **Durada:** 50' minuts?

 **Metodologia:** exposició amb suport audiovisual realitzada per personal tècnic de l'entitat. Es promourà la participació de l'alumnat.

 **Objectius:** Donar a conèixer l'entrevista en el procés de selecció: finalitat, eines per afrontar-la, habilitats i recursos per adaptar-se a l'interlocutor, competències a tenir en compte.

Continguts:

- Tipus d'entrevista i estructura.
- Preparació de l'entrevista.
- Consells per ser ben valorats a l'entrevista.
- La comunicació verbal i no verbal.
- Competències emocionals que es posen en joc durant l'entrevista.

Tast d'oficis, decideix el teu futur!

 **Àmbit:** Ocupació

 **A qui va dirigit:** Joves

 **Durada:** 3 hores

 **Metodologia:** activitat interactiva i de participació directa de l'alumnat. Taller pràctic.

Objectius:

-Facilitar un primer contacte amb el món laboral, aproximant-se a diferents professions.

- Donar a conèixer l'ofici triat (soldadura, pintura, fusteria i/o manteniment d'espais..).

 -Ajudar a definir l'itinerari de la persona participant al taller.

Continguts:

- Visita guiada a l'IMO.
- Sessió informativa de la professió escollida.
- Activitat vivencial on les persones participants poden experimentar de primera mà com és el treball d'un determinat ofici.

Prepara't per al futur amb la IA

 **Àmbit:** Ocupació

 **A qui va dirigit:** Joves

 **Durada:** 1'5 hores

 **Metodologia:** activitat interactiva i de participació directa de l'alumnat. Acció teatralitzada.

Objectius:



- Explicar com utilitzen les empreses la IA en els processos de selecció
- Explorar aplicacions d'IA que ens poden ajudar en el procés de recerca de feina i mostrar el seu us pràctic.
- Mostrar l'optimització del CV i perfils professionals.
- Explicar com funcionen les entrevistes amb IA i oferir consells pràctics.
- Ensenyar com utilitzar les IA per trobar feina.

Continguts:

- Explicació teòrica de com s'utilitza la IA en els processos de selecció i la importància d'adaptar-nos als canvis.
- El CV i els perfils professionals amb la IA.
- Aplicacions d'IA per trobar feina
- Funcionament de les entrevistes de feina a través de la IA.